

MEETINGDEM



Centrum Spotkań dla osób z otępieniem oraz ich opiekunów we Wrocławiu

Zakład Psychiatrii Konsultacyjnej i Badań Neurobiologicznych, Katedra
Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu



Centrum Spotkań

Informacje ogólne

We **wrzeźniu 2015** roku we Wrocławiu rozpocznie swoją działalność pierwsze w Polsce Centrum Spotkań funkcjonujące według modelu amsterdamskiego.

Oferuje ono program wsparcia dla osób z otępieniem i ich opiekunów. Projekt jest realizowany przez zespół Zakładu Psychiatrii Konsultacyjnej i Badań Neurobiologicznych, Katedry Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu pod kierunkiem prof. Joanny Rymaszewskiej w ramach międzynarodowego projektu MeetingDem (koordynowanego przez prof. dr Rose-Marie Dröes) we współpracy z Miastem Wrocław oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Centrum Spotkań wspiera osoby z otępieniem i ich opiekunów w radzeniu sobie z konsekwencjami otępienia w różnych sferach życia, m.in. w radzeniu sobie z własną chorobą i niepełnosprawnością, rozwojem relacji z opiekunami nieformalnymi i profesjonalistami, utrzymaniem równowagi emocjonalnej. Dodatkowo program Centrum Spotkań ma wspierać utrzymywanie kontaktów społecznych oraz integracji w najbliższym środowisku. Wszelkie oddziaływania w ramach programu Centrum Spotkań oparte są o model adaptacyjnego radzenia sobie opracowanego przez prof. Rose – Marie Dröes (1991) zorientowany na reaktywizację, resocjalizację oraz emocjonalne wsparcie osoby z otępieniem i jej opiekuna.



Jak funkcjonuje Centrum Spotkań?

Badania naukowe potwierdzają skuteczność wsparcia oferowanego w ramach Centrów Spotkań.

Wyniki badań przeprowadzonych w Holandii potwierdzają, że u osób z otępieniem zmniejszyła się liczba problemów związanych z zaburzeniem zachowania oraz objawów depresyjnych. Efekty te miały wpływ na oddalenie konieczności skorzystania z opieki instytucjonalnej.

Opiekunowie uczestniczący w programie Centrum Spotkań przez dłuższy czas lepiej radzili sobie z opieką nad chorymi w domu. Zmniejszyła się u nich także liczba problemów somatycznych i poczucie obciążenia opieką nad swoim bliskim.

Te dane dowodzą, że amsterdamskie Centra Spotkań są skuteczne i znacząco przyczyniają się do zaspokajania potrzeb wielu ludzi z otępieniem oraz większości ich nieformalnych opiekunów.

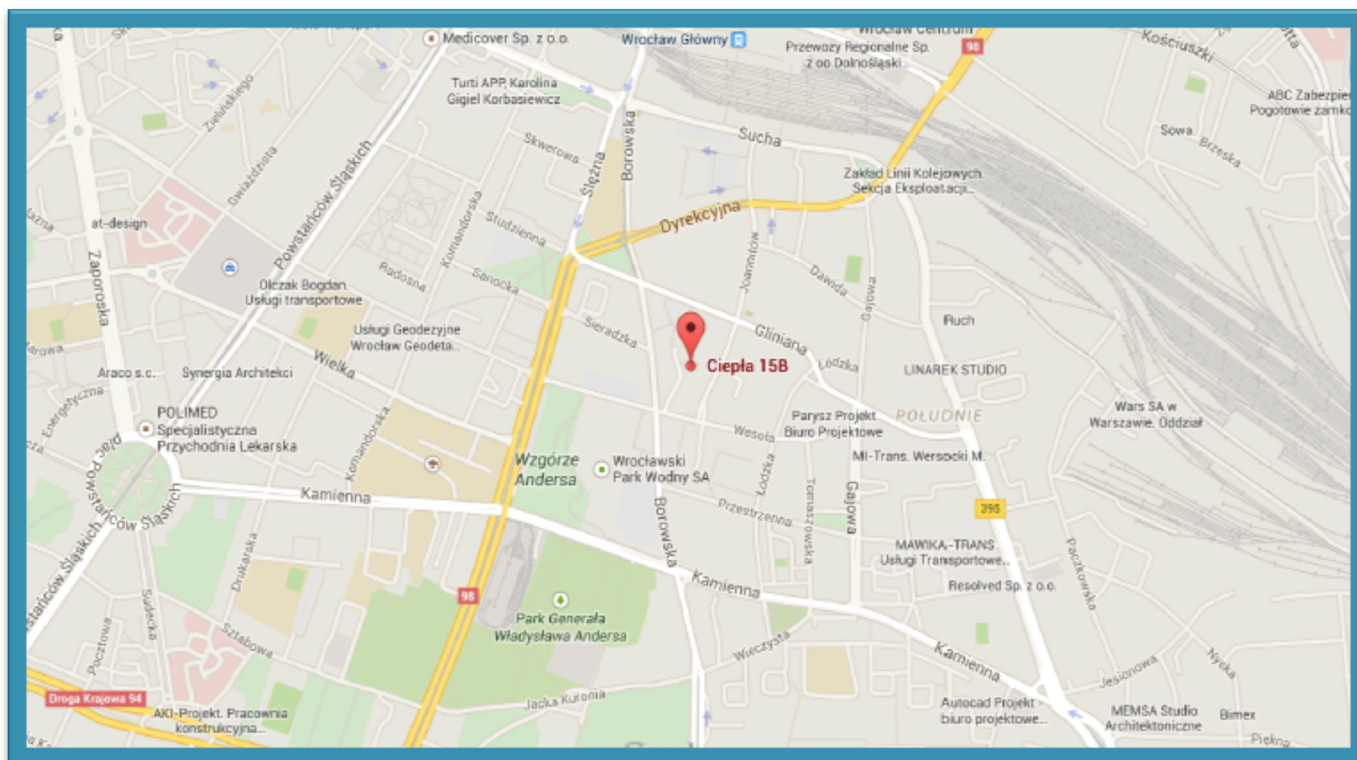
Użytkownicy Centrum Spotkań

Centrum Spotkań przeznaczone jest dla osób z zaburzeniami funkcji poznawczych (MCI) i otępieniem oraz ich nieformalnych opiekunów. Dodatkowo Centrum Spotkań jest także miejscem, w którym okoliczni mieszkańcy, przedstawiciele lokalnych instytucji oraz inne osoby zainteresowane uczestniczyć w spotkaniach informacyjnych poświęconych tematyce otępienia.

Personel

Ideą Centrum Spotkań jest niewielka liczba zatrudnionych profesjonalistów oraz współpraca z wolontariuszami. Niewielka liczba personelu (koordynator i pracownik CS) sprawia, że użytkownikom łatwiej jest nawiązać przyjazne relacje, a tym samym opieka i wsparcie stają się bardziej efektywne.

Ideą Centrów Spotkań jest także angażowanie wolontariuszy do współpracy, zarówno opiekunów osób z otępieniem, studentów jak i innych zainteresowanych osób.



Program Centrum Spotkań

Spotkajmy się na ulicy Ciepłej we Wrocławiu

Program Centrum Spotkań jest wielowymiarowy i skoncentrowany jest na udzielaniu wsparcia oraz aktywizacji uczestników. Bogaty program zajęć jest realizowany w **nieformalnej atmosferze**, umożliwiającej zawieranie przyjaznych kontaktów z innymi osobami. Każdy z uczestników ma możliwość wpływu na jego harmonogram zajęć i jego realizację.

Program Centrum Wsparcia obejmuje następujące formy działania:

- **Klub** aktywności dziennej dla osób
- z zaburzeniami funkcji poznawczych (mogą w nim także uczestniczyć opiekunowie) – 3 razy w tygodniu po 6 godzin od 10.00 do 16.00 (**poniedziałek, środa, czwartek**)

- **Spotkania informacyjne** dla opiekunów, otwarte dla innych zainteresowanych.
- **Grupy dyskusyjne** dla opiekunów prowadzone przez koordynatora Centrum.
- **Wspólne spotkania** wszystkich uczestników Centrum Spotkań.
- **Konsultacje indywidualne** koordynatora Centrum (dla wszystkich zainteresowanych osób).

Ważnym elementem programu Centrum Wsparcia jest **terapia psychomotoryczna** dla osób z otępieniem.



MEETINGDEM



Narodowe Centrum
Badań i Rozwoju

Ten projekt jest realizowany w ramach Inicjatywy Wspólnego Programowania w obszarze chorób neurodegeneracyjnych (Joint Programming Initiative on combating Neurodegenerative Diseases, JPND). Projekt jest wspierany w ramach JPND – www.jpnd.eu, przez następujące agencje finansujące – Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR).



Strona internetowa:
www.CentrumSpotkan.pl

Zespół Projektowy UMW:

Joanna Rymaszewska: joanna.rymaszewska@umed.wroc.pl

Dorota Szcześniak: deren.dorota@gmail.com

Katarzyna Urbańska: k.urbanska@hotmail.com